

2016年9月8日

## 清田中央地区 福まち主催 健康！体力！元気！チェック！！

### 【清田区第2地域包括】



清田中央地区 福祉のまち推進センター主催で健康フェアが開催されました。自分の健康と元気度を知る機会として、骨密度・肺活量・足指力・体脂肪などなど。日頃測定することができない内容に参加者は満足されていた様子です。

西岡第一病院の山本理学療法士による「転倒予防教室」、介護予防センターによる「介護予防教室」、包括支援センターによる「塩分教室」などなど、内容は盛りだくさん。実に100名以上の方が楽しみました。



### 【詳細】

<http://www.hokurou.or.jp/kiyota.html>



札幌市地域包括支援センター イメージキャラクター  
介護や福祉の支援を求めている高齢者やそのご家族を明るく照らし、道しるべとなってくれる「ホタル」をモチーフにしました。センターの窓口は、優しさや広く愛をイメージさせるハート型で、窓口の扉となる羽を大きく広げて、高齢者やご家族の訪れを待っています。訪れて「ほっ」と胸をなでおろす空間と、「地域包括支援センター」の「ター」を重ねています。