

2017年7月13日

【清田中央地区 健康フェア「健康！体力！元気！チェック！！」】



【清田区第2地域包括】

清田中央総合会館にて、健康フェアが開催されました。「こまめなチェックで、早めの発見！みんなで測れば怖くない！」を合言葉に、様々な健康測定を実施しました。特に、骨密度と脳年齢は人気があり、行列が・・・！！測定後は、保健師による健康相談にも応じ、皆さん熱心に測定結果と向き合っておられました。大変暑い一日でしたが、皆さん楽しそうに測定やおしゃべりで盛り上がっておりました。福まちさん手作りの「減塩冷やしうどん」もとっても美味しかったです。



札幌市地域包括支援センター イメージキャラクター
介護や福祉の支援を求めている高齢者やそのご家族を明るく照らし、道しるべとなってくれる「ホタル」をモチーフにしました。センターの窓口は、優しさや広く愛をイメージさせるハート型で、窓口の扉となる羽を大きく広げて、高齢者やご家族の訪れを待っています。訪れて「ほっ」と胸をなでおろす空間と、「地域包括支援センター」の「ター」を重ねています。