

令和5年 夏号

# 広報誌 もみじ便り



ホームページ インスタグラム ストリートビュー

社会福祉法人 ほくろう福祉協会  
特別養護老人ホーム「サポーター・もみじ台」  
札幌市厚別区もみじ台北6丁目2-5-2  
電話：011-897-8000

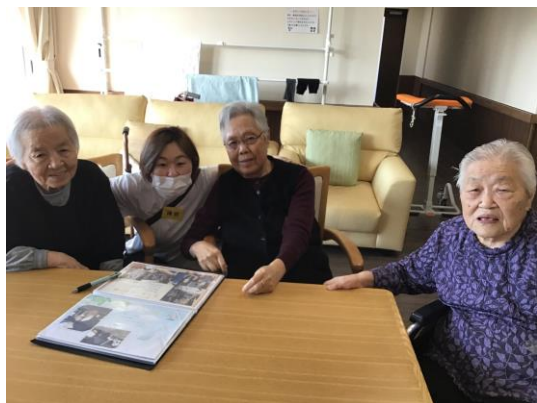
発行者：施設長 泉水 康之  
発行日：令和5年 7月 17日

ホームページアドレス：<http://www.hokurou.or.jp/>

盛夏の候、みなさまにおかれましては益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。日頃より当施設の運営にご理解、ご協力をいただき誠にありがとうございます。

コロナ禍でなかなか思うようになりませんでした。先日から居室でのご面会が再開し、ご入居様もご家族様も「やっと会えたね」と喜び合う光景が館内のあちこちで見られました。

## 【2階～1番館・2番館】



【3階～3番館・4番館】



【4階～5番館・6番館】



## 【5階～7番館・8番館】



## 【ご面会方法の変更・外出について】



新型コロナウイルス感染症も5類に移行し、社会も私たちの暮らしも徐々にコロナ禍前の状態に戻りつつあります。この6月から施設においてもこれまでのパーティションを取り外し、ご家族のみなさまにはご入居者の居室で各々ご面会いただいております。

そんな中でご家族のみなさまから「面会の時間制限は今後も続くのか」「いつから外出ができるようになるのか」といったお声を複数いただいております。只今施設では次の段階の「緩和」に向けて検討を重ねておりますので、詳細が決まり次第ご連絡をさせていただきます。

## 【間もなく新しい医療保険証が届きます。施設にお持ちください】

現在施設でお預かりしている医療保険証（『後期高齢者医療被保険者証』および『後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証』）が今月7月31日でその有効期限が切れてしまいます。今後市町村や区役所から新しい保険証がご自宅に届きますので、届きましたら原本をそのまま施設にお持ちいただけますようよろしくお願い致します。病院で診察を受けたり薬を処方していただく時に窓口に表示させていただきます。

また該当される方には新しい重度心身障がい者医療費受給者証も届きますので、併せて施設にお持ちいただきますようお願い致します。

ご不明な点は、生活相談員までお声掛けください。

## 【ご来館時の手洗いにご協力をお願いします】

居室でのご面会が再開し、差し入れも含めて多くのご家族様にご来館いただいております。またご入居者様もご面会の時間をとても楽しみにしておられるようです。

一方で「新型コロナウイルス」は一時期ほどの数ではないものの、再び罹患者が微増傾向であるとも聞いております。

ご家族のみなさまが来館される際には、引き続き手洗いと手指消毒にご協力いただけますよう重ねてお願い申し上げます。

## 【夏物衣類や暑さ対策について】

7月に入り、外気温も館内の室温も上がって初夏を感じさせる陽気となりました。

屋内にいても知らず知らずのうちに汗をかき、脱水症や皮膚トラブルを起こさないようご入居者様にはこまめに水分を口にすることをお勧めしたり、着ているカーディガンを1枚脱ぐなど衣類の調整のお声かけなどもしております。

お部屋のタンスに夏物の下着や衣類、靴下などが少なめな場合は、今後職員からご家族様にご用意をお願いする場合もあるかと思えます。恐れ入りますがご協力を賜れば幸いです。

近年では北海道の夏も随分と蒸し暑くなってまいりました。リビングなどの共有スペースにはエアコンが装備されていますが、各居室にはありません。窓を開けて換気をする、カーテンで遮光するなどの工夫はしておりますが、お部屋の方角によってはなかなか室温が下がらない時間帯もございます。場合によってはご家族様に扇風機をご用意いただけないかなどのご相談をさせていただく事もあるかと思えますので、その節はどのような方法が良いか一緒にご検討いただくと有難く存じます。

### ☆☆あとかき☆☆

これからの本格的な夏に向けて「お楽しみ献立」や各ユニットで行事を企画しております。

夏ならではの「おろし蕎麦」、「土曜の丑の日」には鰻、また世界各国の変わりご飯で暑さを乗り切っていただこうと「エビの和風チャーハン」や「キャロットライス」のほか、「中華風」「韓国風」「ジャンバラヤ風」と珍しい炊き込みご飯が目白押しです。ご飯でちょっとした世界旅行をした気分になれる(?)かもしれません。

それとは別に各ユニットでは少しでも夏の雰囲気味わっていただこうと、恒例の「夏祭り」や「バーベキュー」「流しそうめん」も予定しております。北海道の短い夏を楽しめますように！

施設のホームページや次号の「もみじ便り」で写真などを掲載し、行事の雰囲気をご家族様にもご紹介できたらと考えております。