

令和5年 夏号

季刊誌

青葉のまち

発行者

社会福祉法人 ほくろう福祉協会
特別養護老人ホーム青葉のまち
施設長：渡辺 浩二
発行日：令和5年8月15日



ほくろう福祉協会
社会福祉法人



AOBANOMACHI



【バーベキュー開催について】

7月に『バーベキュー』を行いました。2階の広場に会場を設け、テラスで焼き鳥や鮭のチャンチャン焼き、とうもろこしなどを焼いて、できたてを入居者さまにお召し上がりいただきました。入居者さまの中には、普段は少食の方も「これならいくらでも食べられるね〜！」と。ノンアルコールビールを片手に「久しぶりに飲んだ。少し酔っぱらっちゃった〜」などのお声が聞かれ、みなさま楽しまれておりました。



【青葉のまち感謝祭の開催決定！】

10月14（土）13時から16時で『青葉のまち感謝祭』の開催が決まりました。

新型コロナウイルス流行前は入居者さま、利用者さま、ご家族さま、地域の方々に参加いただき、駐車場で大規模に開催しており、昨年度は感染対策のため規模を縮小して館内で開催しました。

今年度は入居者さまとご家族さまにも参加いただき、開催したいと考えております。当日の内容は、卓上ボーリング、ポッチャ、グラム当てゲーム、カラオケ、お神輿、入居者さまとご家族さまの写真撮影ブースなどを作る予定です。感染対策のため飲食はしないことにいたしました。

現在、感謝祭実行委員会を立ち上げ、みなさまに楽しんでいただけるように職員一同、準備をしております。詳細が決まりましたらお知らせいたします。



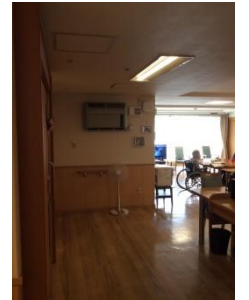
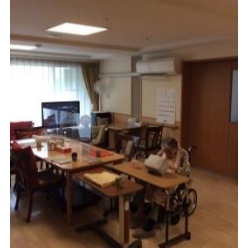
【暑さ対策】

今年は例年以上に厳しい暑さが続いております。青葉のまちでもみなさまに少しでも涼しく、快適に過ごしていただけるように下記取り組みを行っております。

ユニットのリビングにはクーラーを設置しておりますが、居室には設置されておられません。居室用の扇風機を持参されている方もいらっしゃいますが、まだの方はぜひ持参いただけたらと思います。ご協力をお願いいたします。

【居室・リビングの環境】

- ・朝日や西日を入れないためにカーテンは閉めておく。
- ・暑い時間帯はできるだけリビングで過ごしていただく。
- ・タオルケットではなく、バスタオルを掛ける。
- ・薄手や半そでの衣服を着用する。
- ・タオルを濡らしたり保冷剤を当てたりして、首や脇の下を冷やす。
- ・電気の熱を減らすため、電気を暗くする。



【水分補給】

- ・水分は一度にたくさん飲んでも体内に吸収されず尿として排出されるため、こまめに飲む。
- ・朝起きて一杯目の水分は、水・お茶・スポーツドリンクだと体内に吸収されやすい。牛乳は栄養価が高く胃で消化されるため、体内に吸収されるまで時間がかかる。
- ・体操時に参加者が一緒に水分補給を行う。

ぜひお試しください！

～管理栄養士の手作りスポーツドリンクの作り方～

水 500cc、砂糖 15g、塩 1.2g、ポッカレモン 15 cc
※1 リットル作る時は分量は倍量



【オムツの研修を行いました】

先日、介護職員を対象にリブドゥコーポレーションの講師を招き、オムツの研修を行いました。オムツの種類や性能、選び方や着け方について説明を受け、実際にオムツを着けたり介助を試みたりしました。オムツは日々進化していて肌触りが良いもの、薄くて吸収量が多いものなどがあります。

参加した職員からは「改めて気づけることがあった」「日々の支援に活かしていきたい」との話が聞かれておりました。入居者さまの生活が少しでも良くなるように学び続けてまいります。

