

## 新年のご挨拶 ～はじめの一步～

謹んで新春のお喜びを申し上げます。

昨年も新型コロナウイルスに振り回された年であり、12月には3日間の休業を余儀なくされ、皆様の生活にご不便をおかけしたことに  
お詫び申し上げます。昨年の世相を表す漢字一文字は「戦（いくさ）」でありました。まさに私たちの業界では見えない敵=新型コロナ  
ウイルスとの戦いでありました。一方で住友生命保険の創作四字

えんきやくさいらい

熟語では「遠客再来」と外国からの入国制限緩和で訪日外国人が増  
えてほしいと、円安景気を乗り越えるための経済政策も出された年

きゅうえんちょうか

でもありました。この円安にちなんで「急円超下」などの創作四字  
熟語も出されたところでもあります。私たちの生活にも物価の高騰、  
燃料費の高騰と大きな影響があったのではないのでしょうか。さて、  
令和5年（兔）はどのような年になるのか気を引き締め直す思いであ  
ります。

昨年のこの紙面で、緑愛園の建替えに関するお話を記載させてい  
ただきました。当施設は築33年になる建物であるため、ご承知の通  
り設備の老朽化等も否めません。昨年のような大雪にならないこと  
も祈るばかりでもあります。そのため、皆様が今後も継続してお越  
しいただくために現在の近郊で土地を探しております。土地探し、  
この“はじめの一步”を大切にしながら、今後も未永く皆様が通い  
続けていただける事業所づくりをスタッフ一同で  
行って参りたいと思うところでもあります。建替  
え完了までにはもうしばらくお時間を要しま  
すが、それまでは現在の緑愛園で楽しいひと時を一  
緒にお過ごしいただけることを願っております。

末尾になりますが、今年1年が皆様にとって良い  
年となることを祈念いたしまして新年のご挨拶と  
させていただきます。



管理者 芦崎祐公

## 新任のご挨拶

新しい職員が2名入職致しましたのでご紹介させていただきます！

『鈴木 友規（すずき ともき）』

この度10月14日から働かせていただく事になりました、鈴木友規と申します。介護の仕事は初めてであり、勉強していく事ばかりですが、皆様から色々なことを学び、利用者様に、楽しんでもらえるような場所にしていけるよう、頑張りたいです。よろしくお願い致します。

『高山かおり（たかやま かおり）』

12月に入職致しました高山かおりと申します。「笑顔の明るく元気に！！」皆様と過ごしていけるように頑張っていきたいと思います。よろしくお願い致します！



鈴木友規



高山かおり



## あとかき

皆様、明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願いいたします。

お天道様は今年も忘れる事なく、雪を降らせてくれていますね。この真面目さには、頭が下がります。さて、今回は冬の雑学をいくつかご紹介したいと思います。足先を冷やさないように靴下を履いて床に入ってはいませんか？汗の逃げ場がなく靴下が湿り、逆効果になるそうです。毛布は掛けて寝るのが一般的ですが、効率良く温めたい時は毛布を敷いて寝るのが効果的だそうです。寒さで体がガタガタと震え、歯がカチカチと音を立てるこの生理現象の正式名称を「シバリング」と呼びます。体を震わせ、その結果熱を発生させ体温を上げようとする行為で、最大で安静時の6倍の熱を生産できると言われています。逆に、鳥肌が立つ事は現在の人間には全く意味のない事だそうです。色々調べてみると面白いですね。そんなこんなで、今年もよろしくお願いいたします。

生活相談員 大栗洋介