広報誌砂色明念底

新年のご挨拶 ~はじめの一歩~

謹んで新春のお喜びを申し上げます。

昨年も新型コロナウイルスに振り回された年であり、12月には3日間の休業を余儀なくされ、皆様の生活にご不便をおかけしたことにお詫び申し上げます。昨年の世相を表す漢字一文字は「戦(いくさ)」でありました。まさに私たちの業界では見えない敵=新型コロナウイルスとの戦いでありました。一方で住友生命保険の創作四字

熟語では「遠客再来」と外国からの入国制限緩和で訪日外国人が増えてほしいと、円安景気を乗り越えるための経済政策も出された年

でもありました。この円安にちなんで「急円超下」などの創作四字 熟語も出されたところであります。私たちの生活にも物価の高騰、 燃料費の高騰と大きな影響があったのではないでしょうか。さて、 令和5年(兎)はどのような年になるのか気を引き締め直す思いであ ります。

昨年のこの紙面で、緑愛園の建替えに関するお話を記載させていただきました。当施設は築33年になる建物であるため、ご承知の通り設備の老朽化等も否めません。昨年のような大雪にならないことも祈るばかりでもあります。そのため、皆様が今後も継続してお越しいただくために現在の近郊で土地を探しております。土地探し、この"はじめの一歩"を大切にしながら、今後も末永く皆様が通い

続けていただける事業所づくりをスタッフー同で 行って参りたいと思うところでもあります。建替 え完了までにはもうしばらくお時間を要します が、それまでは現在の緑愛園で楽しいひと時を一 緒にお過ごしいただけることを願っております。

末尾になりますが、今年1年が皆様にとって良い年となることを祈念いたしまして新年のご挨拶とさせていただきます。



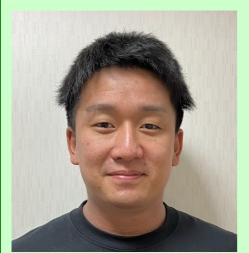
管理者 芦﨑祐公

新任のご挨拶

新しい職員が2名入職致しましたのでご紹介させて頂きます! 『鈴木 友規(すずき ともき)』

この度10月14日から働かせていただく事になりました、鈴木 友規と申します。介護の仕事は初めてであり、勉強していく 事ばかりですが、皆様から色々なことを学び、利用者様に、 楽しんでもらえるような場所にしていけるよう、頑張りたい です。よろしくお願い致します。

『高山かおり(たかやま かおり)』 12月に入職致しました高山かおりと申します。「笑顔の明る く元気に!!」皆様と過ごしていけるように頑張っていきた いと思います。よろしくお願い致します!



鈴木友規



高山かおり



あとかき

皆様、明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願いします。

お天道様は今年も忘れる事なく、雪を降らせてくれていますね。この真面目さには、 頭が下がります。さて、今回は冬の雑学をいくつかご紹介したいと思います。足先を冷 やさないように靴下を履いて床に入ってはいませんか?汗の逃げ場がなく靴下が湿り、 逆効果になるそうです。毛布は掛けて寝るのが一般的ですが、効率良く温めたい時は毛 布を敷いて寝るのが効果的だそうです。寒さで体がガタガタと震え、歯がカチカチと音 を立てるこの生理現象の正式名称を「シバリング」と呼びます。 体を震わせ、その結 果熱を発生させ体温を上げようとする行為で、最大で安静時の6倍の熱を生産できると 言われています。逆に、鳥肌が立つ事は現在の人間には全く意味のない事だそうです。 色々調べてみると面白いですよね。そんなこんなで、今年もよろしくお願い致します。 生活相談員 大栗洋介