

デイサービスC緑愛園をご利用の皆様へ

いつもデイサービスC緑愛園をご利用頂きありがとうございます。

この度は7月末から8月にかけて新型コロナウイルス陽性者判明に伴いデイサービスを休業させて頂く事がありました。このようななか、感染対策を実施しデイサービスをご利用頂き感謝申し上げます。あわせて皆様には多くの心配とご迷惑をおかけしたことをお詫び申し上げます。

今後も皆様が安心してご利用頂けるよう感染対策に努めて参ります。引き続きデイサービスC緑愛園をよろしくお願い致します。

デイサービスC緑愛園一同

文化祭開催

今年も11月1日（火）～5日（土）の5日間、文化祭を開催致します。日頃ご自宅やデイサービスで、熱心に取り組まれている作品を多くの方々に見て頂く機会と致します。新型コロナウイルス感染拡大防止のため大規模開催ができませんが、この機会に作品を展示してみませんか？皆様の出品をお待ちしております。



下半期行事予定

10月3日～10月15日 秋の健脚外出（清田公園）

11月1日～5日 文化祭

（皆様が楽しめる行事を用意しております！）

12月 餅つき大会

1月 新年会

2月 節分行事・保健教室

※内容の変更をさせて頂くことが有ります。ご了承下さい。



金銭・物のやり取りについてお願い



これまでも数回に渡りお話しさせて頂いておりますが、利用者様間の金銭や物のやり取りは原則禁止となっております。これらが原因のトラブルが発生しております。

つきましては、必要以上の現金や、貴重品等私物のご持参は控えて頂けるようご理解とご協力をお願い致します。

皆様にとって充実した時間になりますよう職員一同努力して参ります。今後ともよろしくお願い致します。



あとかき

此方がお手元に届いてる頃には既に始まっておりますが、デイサービスで外出を行います。そこで、外気浴の効果に少し触れたいと思います。太陽の光、実はこれを見るだけでも健康効果があるそうです。目から入ってきた光は、アルコール依存やうつ改善に期待できるセロトニン神経を盛んにします。そして、日光に含まれる赤外線と紫外線にもそれぞれ健康効果があります。赤外線は、血行を良くして新陳代謝をアップ、紫外線には、ビタミンDの合成を手伝う作用があります。カルシウムの吸収を助けるビタミンDは、くる病や骨粗しょう症に有効。また、最近の研究ではがん（特に大腸がんと乳がん）予防にも効果的で、糖尿病や高血圧リスクも下げることがわかってきました。過ごしやすいこの時期試してみても如何でしょうか？

生活相談員 大栗 洋介