

広報誌 **みどりの広場**

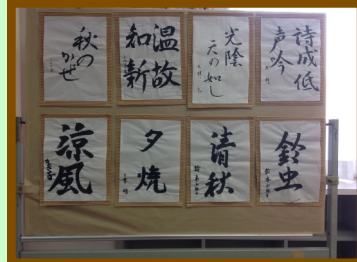
# 緑愛園『夏』

8月3日～5日の3日間、「夏祭り」を実施致しました。懐かしの縁日や盆踊りを行い、締めくくりにかき氷を食べました！今年は例年に比べ、猛暑日が多かったうえ、マスクを外せない夏となりましたが、デイサービスの皆様のパワーで無事乗り切る事ができました♪



# 文化祭開催

今年も11月1日（月）～6日（木）の6日間、文化祭を開催致します。日頃ご自宅やデイサービスで、熱心に取り組まれている作品を多くの方々に見て頂く機会と致します。新型コロナウイルス感染拡大防止のため大規模開催ができませんが、この機会に作品を展示してみませんか？皆様の出品をお待ちしております(^^)



# 下半期行事予定

10月11日～13日 保健教室「免疫力を笑いで上げよう！」

11月1日～6日 文化祭

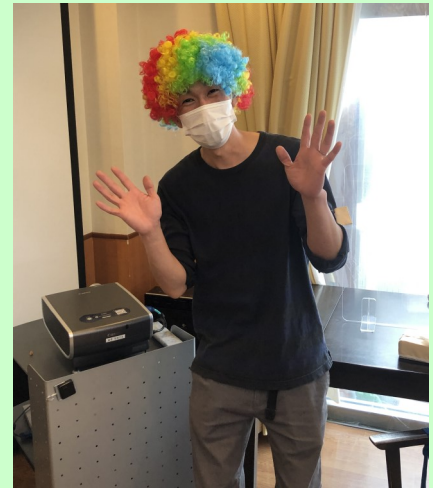
12月 未定

(皆様が楽しめる企画を現在企画中です)

1月 新年会

2月 節分行事・保健教室

3月 お楽しみ会



## 金銭・物のやり取りについてお願い



これまでも数回に渡りお話しさせて頂いておりますが、利用者様間の金銭や物のやり取りは原則禁止となっております。最近、これらが原因のトラブルが発生しております。

つきましては、必要以上の現金や、私物のご持参は控えて頂けるようご理解とご協力をお願い致します。

皆様にとって充実した時間になりますよう職員一同努力して参ります。今後ともよろしくお願い致します。



## あとかき

少しづつ周囲の木々も色付き始め、本格的な秋を迎えようとしていますね。

さて、「芸術の秋」なんて言われていますが、今回は芸術に触れる事で人体に及ぼす効果に少し触れてみたいと思います。

芸術鑑賞をすると血圧を下げる、不安や抑うつ兆候の改善、他者とのつながりの促進等の効果があるようです。また近年では、認知機能やうつ症状、不安の低減に関しても研究がなされようとする流れがあるようで、実際にオーストラリア国立美術館等の多くの美術館では、高齢者や認知症、精神疾患患者を対象としたアート作品鑑賞プログラムの開発が進められているとされています。このように良い効果が期待できますので、文化祭への出品・観覧を楽しんでみてはいかがでしょうか。

生活相談員 大栗 洋介