

# ひだまり

## BBQ&夏祭り開催

昨年は中止となりましたが、今年は新型コロナウイルスの感染対策を徹底する事で、『BBQ&夏祭り』を各グループで開催する事ができました。

やはり実際に炭で焼いたお肉や野菜の美味しさは格別でした。皆様いつものお食事の倍くらいの量を召し上がっており、中には「毎日こんなご飯だったらいいの～！」という声も聞かれておりました。お食事の他にも、夏祭りの雰囲気を楽しんで頂けるような飾りつけや縁日（ヨーヨー釣りや綿あめなど）もご用意しました。子どもに戻ったような笑顔で、とても楽しんでおりました。

昨年は、“新型コロナウイルス”という未知の感染症を恐れ、このような行事を開催する事がなかなか難しかったです。しかし、正しい知識と正しい感染対策を徹底する事で、実施する事ができました。皆様の心に残る夏の思い出になっていただければ職員としても嬉しいです。また、来年も開催できる事を楽しみにしております！



## 感謝のハンドマッサージ

2階森の間と大地の間にて、日頃の感謝を込め敬老の日の行事として『ハンドマッサージレク』と開催致しました。ハンドマッサージは、マッサージ効果の他にも“癒し”や“安心感”を与える効果もあるそうです。ゆったりとした音楽とアロマの香りで、穏やかな空間となりました。皆様、たくさんの苦勞をされてきた立派な手でした。お一人おひとりの手を取りながら、職員から日頃の感謝を伝えられる良い機会となりました。



# 敬老の日のお祝い



今年も、新型コロナウイルスの影響により、毎年開催していた「敬老の式典」が中止となりました。そのため喜寿・米寿・白寿・上寿のお祝い対象者には、9月20日（月）に施設長から記念のプレゼントをお渡し致しました。同じフロアの居住者様も一緒にお祝いしてくださり、とても暖かい雰囲気でお祝いする事が出来ました。

この日の昼食は、お赤飯、刺身、天ぷらととても豪華な献立となっております。特に久しぶりのお刺身には、皆様大変喜ばれておりました。

また、緊急事態宣言により延期しておりました『お祝い対象者の記念撮影』を今月21日（木）に行う予定となっております。お祝い対象者のご家族様には、正装のご準備などのご協力をお願い致します。詳細については、相談員から改めてご連絡させていただきます。



## （再）Googleフォトのご案内

入居者様、ご家族様におきましては、面会制限という厳しい対応を取らせて頂いていることに、ご理解とご協力をいただき感謝申し上げます。

現在、緑愛園では「Googleフォト」を用いて、入居者様の日常の様子を写真や動画でご報告させていただきます。アルバムを令和3年度版に変更しておりますので、昨年度にご登録をさせていただいたご家族様も再度ご登録をお願い致します。右のQRコードを読み込んでいただき、こちらからご案内のURLを送らせて頂きます。



…あつがき…

先日まで30度越えの日々で汗だくになっていましたが、気が付けばだんだんと肌寒くなり、秋を感じる季節となりました。寒暖差が激しいため、皆様も体調を崩さないようお気を付けください。

さて、秋といえば『食欲の秋』と言われていますが、コロナ自粛のため家にいる時間が長いせいか、食欲が日に日に増していつている私です。テレビを観ているとどうしても「何か食べたい…」という思いに駆られ、ご飯前にも関わらずおやつに手を伸ばしてしまっています。ただ、これも全て「食欲の秋」と「コロナ自粛」のせいにしています。たくさん食べながら、引き続きお家で自粛をしていきたいと思ひます。  
(生活相談員 山口)