

季刊誌 青葉の風



発行日 令和4年7月15日

看護師さんより

青葉のまちをご利用の皆さんへ
こんな事はありませんか？

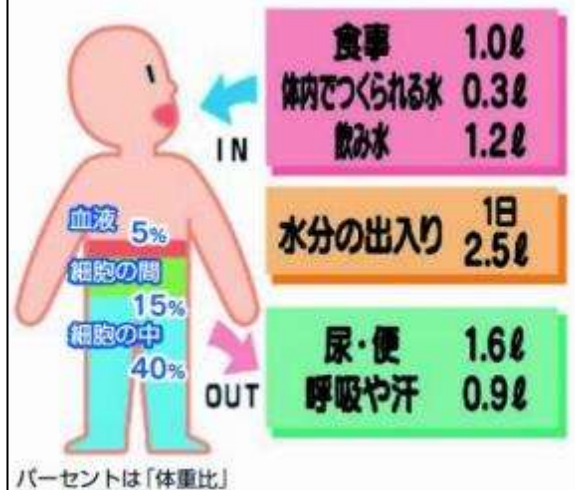
- ・一日中長袖でいる・水分を余りとらない・食欲がない・室温が28度以上あり風通しが悪い・直射日光の当たる部屋にいる

これらに該当する人は熱中症（眩暈・吐き気・頭痛：倦怠感・体温が高い・意識朦朧とする）の危険があります。そうならない為に一日6回程度（起床時・朝・昼・15時・夕・就寝時）にコップ1杯の水分を取りましょう。
高齢者は厚さを感じにくくなっているため、温度・湿度計を置いて室温をチェックしましょう！

もし熱中症かと思ったら体を冷やして（首・脇の下・足の付け根）体温を下げ、水分を取りましょう。それでも体調が回復しない場合は、医療機関に相談しましょう。

発行者

（社福）ほくろう福祉協会
デイサービスC 青葉のまち



ご様子紹介！

貼り絵中の様子や「かぼちゃパン」、
「シュガーパン」の調理レクのご様子
です。食べる楽しみだけでなく調理の
工程も楽しみながら参加されています！
レク活動の様子は青葉のまちのインスタ
にも投稿していますので是非見て下さい！



貼り絵一筋！



楽しく調理中～



インスタのQRコード
↓



AOBANOMACHI

新任職員のご紹介！



5月から配属されました！

やまぐち もとこ
「山口 素子」

と申します。これまで青葉の
まち3階で働いていましたが
ご縁あってデイサービスで働
くことになりました！
よろしくお願い致します！