

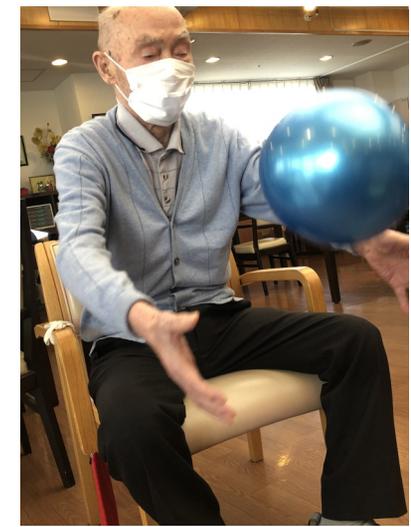
広 報 誌 **みどりの広場**

**新型コロナウイルスに負けない！**

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、来園前の体温測定、利用中のマスクの装着と、日々ご協力頂き誠にありがとうございます。

また、一部プログラムを中止せざるを得ない状況の中、ご理解頂き、利用を継続して下さっている皆様には感謝しかありません。

新型コロナウイルスを乗り越えられるよう、職員一同精進して参ります！今後ともデイサービスC緑愛園をよろしくお願い致します。



## 負担割合証提出のお願い

令和2年7月31日で介護保険の負担割合証の期限が切れ、令和2年8月1日からのものが、順次ご自宅に届く頃かと思えます。

負担額が前年度と変わっている可能性があり、ご利用料金に関わる大切な証書になります。ご自宅に届きましたら、送迎職員が伺った際に、**令和2年8月1日からの負担割合証**をお渡し下さいますようお願い致します。請求時に必要となりますので、8月末日までご提出願います。

介護保険負担割合証	
交付年月日	22年 8月 1日
番号	1 2 3 4 5 6 7 8 9 0
住所	札幌市中央区南一条西2丁目
フリガナ	オノノ
氏名	金澤 太郎
生年月日	昭和35年5月5日
性別	男
利用者負担割合	標準
1期	開始年月日 平成 22年 8月 1日 終了年月日 平成 24年 2月 28日
2期	開始年月日 平成 年 月 日 終了年月日 平成 年 月 日
保険者番号並びに保険者の所在地	0110115 札幌市中央区南一条西1丁目 札幌市役所 電話番号011-231-2100

写しを取らせて頂き、お帰りの際に、返却させて頂きます。お手数をおかけしますが、ご協力をお願い致します。

## 体重表について

昨年度までは月始めに、バイタル表（血圧表）と体重表の2通を、お渡ししておりましたが、今年度より体重表は年に2回（3月と9月）に変更させて頂きました。情報がまとまっている事で、体重に変化があった際にわかりやすいと考え、変更しております。これまで通り、受診時等、必要な時は発行する事が出来ますので、職員までお問合せ下さい。

## ～あとかき～

昨年までは、職場の仲間や友人たちと顔を合わせて宴会をしたり、コンサート等に出かける事が出来てました。今はそれが出来ない世の中になってしまいましたね。皆さんは如何でしょうか？緊急事態宣言は解除されましたが、マスクを外しての暮らしは程遠く感じ、ストレスを感じずにはられませんね。

「感染」に対する緊張が日々続いている事が原因と考えられますが、感染対策に講じたり、ニュースを見ては不安を煽られますが、できる事には限りがあります。戦場の兵士も四六時中戦う事は出来ません、トランプをしたり、家族に手紙を書く等、戦争の事を忘れる時間を意識的にとっていると聞きます。感染対策は今後も暮らしの中から暫くは消える事はありません。思いっきり部屋を片付けたり、趣味に没頭する等、自分なりの緊張の緩和、ストレスへの対処を実践してみてもいいかがでしょうか。利用者の皆さまにとっては「デイサービスに行くこと」が、それとなるように私たちも努力してまいります。

生活相談員 大栗 洋介