

広報誌 みどりの広場

新年のご挨拶

春暖の候、皆様いかがお過ごしでしょうか。春といえば、やはり思い浮かぶのはお花見ですね。withコロナと言われる暮らしも2年目となり、今年のお花見のスタイルは変化していると報道されておりました。「近場」や「通り抜け」等、感染対策を十分に行った楽しみ方が流行るようです。もちろん、マスクも忘れずに…。

私もソーシャルディスタンスを意識し、近所の公園の桜を「通り抜け」で楽しみたいと思います。皆様のご自宅近くでも、安全にお花見を楽しめるように願っております。

今年度も、デイサービスC緑愛園をよろしくお願い致します。

通所介護主任 大槻幸江

緑愛園の桜は満開です❀



ご利用者様より、「今年も桜を見に行けないね〜」、「なんだか寂しいね〜」との声が多数聞かれました。そこで、微力ながら皆様にお花見気分を味わって頂きたく、1階の廊下に『お花見ロード』を作成しちゃいました！「いや〜桜はやっぱり綺麗だね」、「何回見てもいいね」との声を頂きました！

尚、今年度の春の健脚外出は現在検討中です。

ホック募金☆雑巾作り



いつもデイサービスに来て頂いていた幼稚園・小学校・中学校の皆様との交流も感染対策のために、中止となっております…。そこで！デイサービスとしてなにかできないか…と考えた結果、デイサービスC緑愛園の疑似通貨「ホック」を使ったホック募金を開始致しました。そして、施設や学校で不足している雑巾をご利用者様の力をお借りし、製作致しました！

第1弾として、児童養護施設の方々に雑巾を寄付させて頂きました。そして、第2弾も検討中です。今後ともご協力をお願い致します。

鬼とコロナは外！！



2月3日（水）・6日（土）に豆まきを行いました！

はじめは、「豆まきできるかな」と心配のお声が上がっておりましたが…ゲームが開始すると、心配そうな表情が一変！鬼に向かって全力で豆を投げておりました(笑)。豆まきが終わった後は、甘納豆を食べました！

デイサービスでは、月に1回季節や行事に合わせた行事食をご用意しております。どの行事食も好評ですが、その中でも1番人気は「お寿司」です。

今年度も「お寿司」や「御膳」等、行事食をご用意しております！！

4月は「パン」を予定しております。お楽しみに！！



食=健康・幸せ♡

皆様と一緒に！お楽しみ会



3月29日（月）と30日（火）の2日間で、「お楽しみ会」を実施致しました。職員とご利用者様で協力し、「豆搦みりレー」や「ジェスチャーゲーム」等を行いました。初めての試みだったため、楽しんで頂けるか不安でしたが皆様の温かい声援と笑顔を見てすぐに安心に変わりました。今後も皆様に楽しんで頂けるよう、色々な行事・企画を考えていきたいと思っております。

職員のPCR検査の実施について

緑愛園全職員（厨房職員・清掃職員等含む）を対象に、定期的にPCR検査を実施しております。今までの検査結果は全て「陰性」となっております。

今後も皆様にご安心頂けるよう努めて参ります。引き続き感染対策へのご理解とご協力よろしくお願い致します。

あとかき

庭のチューリップの芽が顔を出し、春の到来を感じます。春は生命力を感じ、気持ちも前向きになる季節ですね。

半面、体調を崩しやすい時期でもあります。季節の変わり目に体調を崩してしまう原因の一つに、自律神経のバランスの乱れがあります。自律神経の調整がうまくいかないことで起こる心身の不調は、食欲不振・微熱・倦怠感・不眠・便秘・憂うつ・無気力など多種多様です。爪の生え際に自律神経を整えるツボがあるといわれています、一日2～3回ほど反対の手で強めに圧迫すると効果が得られるそうです。

結局のところ、良く寝て、よく食べて、よく笑い、元気に過ごしましょう！！