

青葉のまち



ほくろう福祉協会
社会福祉法人

社会福祉法人 ほくろう福祉協会
特別養護老人ホーム青葉のまち
札幌市厚別区青葉町15丁目18-1
電話:011-891-7700
発行者:施設長 渡辺 浩二
発行日:令和3年4月15日
ホームページアドレス:<http://www.hokurou.or.jp/>



換気のため窓を開けて、ご入居者様から「寒いね」という言葉が少なくなってきたことから、今年は早めに暖かい気候になってきていると感じられます。面会制限のご協力いただいているご家族様や地域の皆様へ、青葉のまちの最近の行事・レクリエーションについてご紹介いたします。

2月は節分で、2匹の鬼が各番館にやってきて豆まきを行いました。笑って鬼に豆を投げている方もいれば、じっと見つめて止まってしまう方もいらっしゃいました。

3月のひな祭りには、甘酒を楽しまれたり、ひな壇と一緒に写真撮影を行いました。ひな壇を眺めて、昔はどんな桃の節句をしていたか等の話をして、懐かしまれている方もいらっしゃいました。



行事以外では、毎週曜日を決めて2つの番館ごとに体操のお誘いをしています。参加される方の人数や様子に合わせて、色々な内容を行っております。

また、それぞれの番館でレクリエーションを行うこともあります。左の写真は手作り水餃子を作って味わおうというレクリエーションの一コマです。

職員が皮から手作りをして、みんなで具包みに挑戦をして作りました。職員の秘伝調味料も使い飽をねって、味も好評でした。

大勢で集まっての行事はもう少し先になりそうですが、感染対策を行いながら、ご入居者様に楽しみや心身の刺激になるような行事・レクリエーションを工夫していきたいと思っています。



【あとかき】

この冬はコロナウィルス感染対策のおかげもあってか、青葉のまちではインフルエンザの発症者はおりませんでした。対策が続くことでこのような効果もあると実感しております。（木村）